

Roma – Den evige stad på elsykkel 03.-09.03. 2027



Opplev Roma på elsykkel! Rolige parker, historiske gater og ikoniske landemerker som Colosseum, Pantheon og Via Appia. Programmet kombinerer kultur, naturopplevelser og lokal matkultur med komfortable dagsetapper og overnattinger med god standard. Turen avsluttes i det vulkanske landskapet ved Albanosjøen og Castelli Romani. Med elsykkel kommer vi tett på byen og omgivelsene, og kan enkelt dekke større områder. En aktiv ferie med «det lille ekstra» hvor du opplever Roma fra en annen vinkel!

ONS 03.03 Avreise til Roma

Din Boreal reiseleder møter deg på Stavanger lufthavn på avtalt tidspunkt for innsjekk og avreise. Avgang kl. 14:25 med KLM, via Amsterdam, ankomst Roma kl. 19:30. Gruppen møtes i ankomsthallen av privat sjåfør for transport til Prati-distriktet.

Innsjekk for 4 netter på Hotel dei Mellini, et 4-stjerners boutiquehotell lokalisert sentralt i Prati, få minutters gange fra Piazza del Popolo.

Området er kjent for rolige omgivelser, gode restauranter og nærhet til sentrum. Kvelden er til fri disposisjon.



Nettside hotellet: <https://www.hotelmellini.com/>

TOR 04.03 Romas parker og villaer

Oppholdets første dag innledes med en rolig elsykkeltur gjennom det som ofte omtales som «det grønne Roma». Turen går gjennom Villa Borghese, en av byens største parker, før man fortsetter opp til Pincio-terassen, som gir en av de mest kjente panoramautsiktene over Roma sentrum. Herfra sykles det videre nordøstover til Villa Ada, et av Romas største naturområder og tidligere kongelig residens.



Turen avsluttes i det karakteristiske Coppedè-kvartalet, et lite, særpreget område fra tidlig 1900-tall kjent for sin arkitektur.

Ettermiddagen er satt av til egne aktiviteter. Det tilbys mulighet for å bestille guidet besøk i Vatikanmuseene, som rommer en av verdens største kunstsamlinger (ikke inkl., må forhåndsbestilles).

Om kvelden samles gruppen til felles middag på en tradisjonell trattoria i nærområdet, hvor det serveres klassiske romerske retter basert på lokale råvarer.

Elsykkeltur: 18 km / Høydemeter: 110 / Nivå: lett



FRE 05.03 Elsykkeltur i historiske Roma

Dagen starter med en elsykkeltur gjennom Romas historiske sentrum. Ruten inkluderer flere av byens mest kjente plasser og monumenter, blant

annet Piazza Navona, som er bygget over et antikt stadion, Pantheon, et av de best bevarte byggverkene fra Romerriket oppført rundt år 126 e.Kr., samt Spansketrappen, som forbinder Piazza di Spagna med kirken Trinità



dei Monti. Med elsykkel forflytter vi oss effektivt mellom severdighetene og får god oversikt over bybildet.

Midt på dagen besøker vi en vinkjeller og her serveres et utvalg av regionale spesialiteter fra Lazio, inkludert lokale oster, spekemat og vin, med fokus på tradisjonelle produksjonsmetoder og lokale råvarer.

Etter lunsj fortsetter turen til mindre besøkte områder av byen, som det jødiske kvarteret, et av Europas eldste, og Aventinerhøyden, kjent for sine rolige omgivelser og utsikt over Tiberen. For de som ønsker ytterligere fordypning i romersk historie, tilbys besøk til Colosseum og Forum Romanum (ikke inkl., må forhåndsbestilles).

Elsykkeltur: 18 km / Høydemeter: 110 / Nivå: lett til moderat (litt i trafikk)



Kvelden avsluttes med middag på Velavevodetto ai Quiriti, en restaurant kjent for moderne tolkninger av klassiske romerske retter.

Nettside: <https://www.ristorantevelavevodetto.it/en/>



LØR 06.03 Via Appia og underjordiske Roma

Denne dagen står byens eldste veisystem og unike undergrunn i fokus. Turen starter fra hotellet og går sørover mot Via Appia Antica, en av de eldste romerske hovedveiene, anlagt i 312 f.Kr. Veien ble brukt til militær og kommersiell transport og er i dag omgitt av gravmonumenter, ruiner og karakteristiske pinjetrær. Store deler av traseen består fortsatt av originale brosteiner.

Underveis gjennomføres et besøk i et underjordisk anlegg som opprinnelig var et romersk steinbrudd. Disse gangene er i dag tilrettelagt for trygg ferdsel og gir innsikt i hvordan byggematerialer ble utvunnet i antikken.



Lunsj tas på egen hånd underveis langs Via Appia, hvor det finnes små gårder og serveringssteder i historiske omgivelser. På kvelden returnerer gruppen til Prati for middag på Pizzeria Da Michele, den verdensberømte napolitanske restauranten kjent for sin autentiske pizzastil.

Elsykkeltur: 25 km / Høydemeter: 130m: / Nivå: lett / moderat (litt brostein)





SØN 07.03 Fra Roma til vulkanske innsjøer

For å unngå trafikken ut av Roma transporteres gruppen med buss til startpunktet sør for byen. Herfra starter en sammenhengende sykkelturn mot området Castelli Romani, som ligger i et vulkansk landskap sørøst for hovedstaden.

Turen går i jevnt stigende terreng mot Castel Gandolfo, som ligger ved kraterkanten til Albanosjøen. Byen er kjent som pavens sommerresidens, med historiske bygninger og utsikt over innsjøen. Underveis følger en følgebil som kan bistå med transport eller forsyninger ved behov.

Elsykkeltur: 38 km / Høydemeter: 420 / Nivå: moderat

Ved ankomst legges det opp til tid på egen hånd i området. Kvelden inkluderer middag på Arte & Vino, en restaurant bygget inn i den vulkanske berggrunnen, med fokus på lokale råvarer og tradisjonell tilberedning. Nettside: <https://www.arteevino.it/>



Innsjekk og overnatting 2 netter på Hotel Castel Vecchio, som ligger med utsikt over Albanosjøen. Nettside:

<https://www.hotelcastelvecchio.com/en/>



MAN 08.03 Landsbyer, landskap og lokale mattradisjoner

Dagen er viet området rundt de vulkanske innsjøene. Sykkelturen går gjennom flere mindre byer, blant annet Ariccia, kjent for sin monumentale bro og mattradisjoner, Genzano, og Nemi, som ligger høyt over Nemisjøen og er spesielt kjent for produksjon av ville jordbær.

Underveis stoppes det ved en tradisjonell «fraschetta», en enkel serveringstype typisk for regionen, hvor det serveres lokale spesialiteter som porchetta (langtidsstekt svinekjøtt), fersk mozzarella og regionale viner. Måltidet gir innblikk i områdets matkultur og sosiale tradisjoner.

Elsykkeltur: 28 km / Høydemeter: 310 / Nivå: moderat



Ettermiddagen er til fri disposisjon, enten for en spasertur langs innsjøen eller opphold på hotellet. Om kvelden samles gruppen til en avsluttende middag med utsikt over Albanosjøen.

TIR 09.03 Hjemreise

Våre dager i Italia er omme og vi setter nesen mot nord. Avgang med KLM kl. 10:05 fra Roma, ankomst Amsterdam kl. 12:35. Tid til å kikke i det rike taxfree utvalget før fly videre kl. 15:05, ankomst Stavanger lufthavn kl. 16:35. Arrivederci!

Sykelhjelm er inkl. men egen hjelm kan medbringes for best passform og sikkerhet. Husk å oppgi høyde (cm) ved påmelding, for forhåndsinnstilling av elsyklene. Vi anbefaler å ha gyldig reiseforsikring ved påmelding.



Reisefakta

Dato: 03.-09.03. 2027

Pris: kr 27 990,-

Påmeldingsfrist: 28.10. 2026

Prisen inkluderer:

- 🔗 Reiseleder fra Boreal Adventure
- 🔗 Fly Stavanger – Roma t/r med KLM
- 🔗 Overnatting 6 netter på 4* hotell inkl. frokost
- 🔗 5 middager og 2 lunsjer som beskrevet, inkl. vann og 1 glass husets øl/vin
- 🔗 Lokal sykkelguide(r) og følgebil
- 🔗 Elsykkel-leie 5 dager inkl. sykkelhjelme
- 🔗 Transport som beskrevet i program
- 🔗 Program som beskrevet

Ikke inkludert:

- 🔗 Enkeltromstillegg 6 netter: kr 3 500,-
- 🔗 Turistskatt ca. 7,50€ per natt (kan variere), betales direkte til hotellet
- 🔗 Billett Vatikanmuseet: kr 850,- pp.*
- 🔗 Billett og guiding Colosseum & Forum Romanum: kr 1200,- pp. *
- 🔗 Evt. tips til lokalguide/sjåfør

**må forhåndsbestilles senest 28.10.26*

Påmelding til Boreal Adventure: TLF 51 82 02 10 / epost reiser@boreal.no

NB! Vi gjør oppmerksom på at reiseleder ikke kan yte særskilt assistanse til noen av deltakerne under reisen. Det er deltakers ansvar å være i god nok form, fysisk og psykisk, og ha en god nok helse til å kunne delta på reisen som beskrevet. Matallergier eller andre særskilte behov skal meldes fra om ved påmelding.

Informasjonsbrev/billetter for turen sendes ut 10-14 dager før avreise. Sjekk at navn på alle påmeldte på bestillingsbekreftelsen er identisk med pass, inkl. alle for-, mellom og etternavn slik at det blir riktig på flybilletten (navneendring kan medføre merkostnader).

Skulle det bli nødvendig å forandre oppsatt dagsprogram av sikkerhetsmessige grunner, vær eller andre forhold utenfor vår kontroll, blir det ikke gitt refusjon for tapt program. Hver enkelt er ansvarlig for sin elsykkel og leiekontrakt må signeres før sykkelen utdeles.